

# Le nid de l'information

Février 2010, vol. 8, no. 1

Une collaboration de la  
Corporation de développement  
et de la Municipalité de Laverlochère

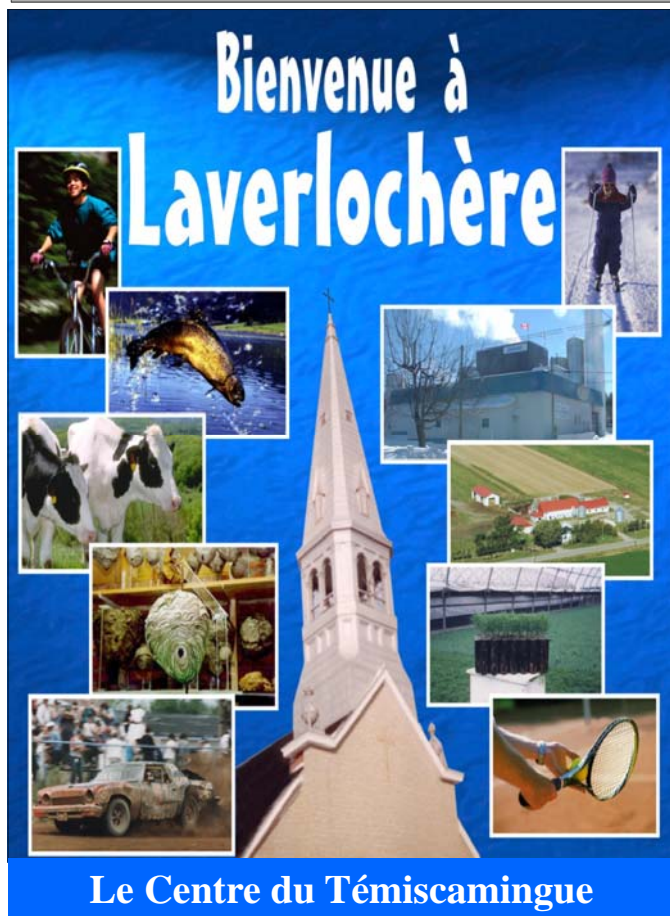
## Sommaire

Page couverture : Comité des Sports, Commission familiale  
P. 2: Municipalité  
P. 3: Réflexion, Diagnostic Hydro-Québec, Éducation populaire  
P. 4: Annonces  
P. 5: Caisse Centre-est  
P. 6: Fermières,  
P. 7: Fermières, Annonces, À qui la faute?  
P. 8: Corporation de développement  
P. 9: Conférence sur l'activité physique  
P. 10: Calendrier

**Bonne lecture!**

Veuillez me faire parvenir vos articles avant  
le 19 février 2010.

**Il peut se glisser des erreurs lors de l'écriture du petit journal  
mais soyez assurés que c'est involontaire.**



Les lutins du Père Noël désirent remercier tous les commanditaires qui ont  
contribué à la fête de Noël: ☞ Alpha-Témis

- ☞ Caisse populaire Centre-est
- ☞ Cercle de Fermières
- ☞ Club de l'Âge d'Or
- ☞ Club des Chasseurs
- ☞ Comité des Sports et loisirs
- ☞ Comité Énergie Santé
- ☞ Éducation populaire
- ☞ Municipalité de Laverlochère

## Tournoi de pitoune les 5 et 6 février

Venez-vous faire du plaisir entre amis en regardant les joutes et ensuite, en dansant sur  
la super musique de DJ Paquin. Des rafraîchissements et des repas seront disponibles sur  
place.

*Comité des Sports et loisirs*



## Un petit moment de réflexion

Plusieurs comités de la municipalité organisent des activités pour la population de Laverlochère. Depuis quelques mois déjà, je constate que les citoyens participent très peu aux activités.

Que se passe-t-il!

Veut-on des activités à Laverlochère?

Qu'est-ce qu'on fait (les comités)? On continue ou on arrête?

Lors de la dernière mise à jour de la politique familiale vous avez manifesté l'intérêt pour que les activités familiales se poursuivent. Les membres des comités s'investissent dans l'organisation de différentes activités toutes plus intéressantes les unes que les autres. Prenez quelques minutes pour énumérer

toutes les activités qui s'organisent chez nous. Comme bénévole, je suis contente E que les gens participent à l'activité qui me tient à cœur. Comme citoyen (ne), est-ce que moi, je participe à leur activité?

Alors mettons tout en œuvre pour que les comités continuent leur beau travail!

Vous pouvez me rejoindre au 819 765-2772.

### Campagne du Diagnostic résidentiel MIEUX CONSOMMER

Vous avez reçu votre questionnaire du Diagnostic résidentiel MIEUX CONSOMMER d'Hydro-Québec.

Certains l'ont rempli. MERCI ! D'autres l'ont égaré, recyclé... mais il est ENCORE temps de vous reprendre. Nous avons jusqu'au **28 février** prochain pour amasser des fonds pour notre projet collectif : **faire la construction d'une installation intergénérationnelle.**



**Nous vous demandons de remplir le questionnaire dans les plus brefs délais,** si ce n'est déjà fait.

Merci beaucoup de collaborer au succès de cette campagne dont chacun E profitera.

### Éducation populaire de Laverlochère

Pour le printemps et l'automne 2010, le comité vous offre la possibilité de participer à des soirées d'informations ou des cours.

- Comment faire le sushi
- Cours de gardiennage
- Compostage (avril 2010)
- Ami d'accord parent d'abord
- Art thérapie
- Estime de soi
- Thérapie par le rire

Si l'un ou l'autre de ces cours vous intéressent ou si vous avez des idées d'atelier ou de cours, n'hésitez pas à contacter Carmen St-Arnaud au 819 765-2486. Si le nombre de participantes ou participants le permet nous vous contacterons.

Le Comité: *Suzie Bélanger, Mariette Carrière, Nicole G. Dénomme, Carmen St-Arnaud.*



# Desjardins

Caisse populaire Centre-est du Témiscamingue

## REER et épargne-retraite

### Date limite pour cotiser : 1<sup>er</sup> mars 2010

#### Mon profil. Mon REER.



### Investissez selon vos besoins

Vous avez fait le bilan de votre situation financière, établi un budget et déterminé une somme à épargner chaque semaine, ou chaque mois, en vue de réaliser des projets qui vous tiennent à cœur. Quels sont ces projets? Acheter une maison, profiter d'une retraite confortable ou payer des études supérieures à vos enfants? Quels que soient vos projets, la façon d'arriver à les concrétiser consiste à épargner et à investir à long terme.

### Gérer mes revenus de retraite

Sur le marché du travail, votre employeur vous versait un salaire régulier, vous fournissait un régime d'assurances collectives et cotisait à votre fonds de pension.

À la retraite, c'est à vous que reviennent ces tâches. Vous devez prendre les décisions concernant :

- la gestion de vos revenus;
- les protections d'assurance vie et santé;
- le transfert de vos biens à vos héritiers.

Heureusement, le service Vision retraite Desjardins vous permet d'obtenir des recommandations sur l'ensemble de vos besoins à la retraite afin d'atteindre vos objectifs.



À la caisse

Prendre rendez-vous avec un conseiller à la **Caisse populaire Desjardins Centre-est du Témiscamingue** :

#### Siège social

11 rue principale, C.P. 25  
Laverlochère (Québec) J0Z 2P0  
téléphone : 819 765-3261 ou 1 866 765-3261  
télécopieur : 819 765-2276

#### Centres de services :

Fugèreville	819 748-3541
Latulipe	819 747-3141
Moffet	819 747-6334
Belleterre	819 722-2126



Le Regroupement Québec en Forme du Témiscamingue et le Comité d'éducation populaire autonome de Laverlochère sont actuellement en période d'inscription pour offrir des sessions de :

### **Activités psychomotrices pour les parents et leurs enfants de 2 à 4 ans**

Tout à fait gratuites, ces activités se veulent un moment privilégié que vous passerez avec votre enfant en l'accompagnant dans le jeu. Tous les jeux proposés auront un but précis : développer les habiletés motrices fondamentales de votre enfant.

Qu'est-ce que les habiletés motrices fondamentales ? Ce sont les capacités de votre enfant à effectuer des mouvements de base tels que sauter sur une jambe, rester en équilibre, bien connaître ses parties du corps, connaître son côté fort et son côté faible (droit ou gauche), etc. Toutes ces habiletés doivent être acquises avant l'entrée à la maternelle, afin de faciliter l'apprentissage de votre enfant (entre autres pour l'écriture et la lecture).

Ces sessions d'une heure seront offertes de façon hebdomadaire, durant les jours de semaine. Pour inscription et informations, veuillez contacter Madame Carmen St-Arnaud au 819 765-2486, **avant le vendredi 12 février 2010.**

### **Parcours catéchétiques**

En ce beau mois de janvier, nous vivons la «deuxième vague» des Parcours catéchétiques, la première ayant eu lieu en novembre. Les parents et les jeunes de 6-10 ans sont tout spécialement rejoints. Pour ceux de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années, nous leur offrons à nouveau pour entretenir leur foi, de très beaux volumes produits par l'OCQ (Office de catéchèse du Québec) **«Au fil des saisons» et «Libre et responsable»** que vous pouvez vous procurer chez les religieuses au prix de 15 \$ chacun.

S. Denise, a.m. et S. Lucie, a.m.  
11, rue Principale Sud St-Eugène-de-Guigues  
Tél.: 819 785-2039

#### **À VENDRE:**

Console XBOX, première génération, une manette standard, deux manettes (S). Adaptateur et télécommande sans fil pour lecteur vidéo, câblage et emballage d'origine, 75\$.

Jeux: 10 \$ chacun, pas de retour sur les jeux.

Morrowind (2)	Morroxind, édition deluxe
Crimson skies	Rally sport 1 (2)
Rally sport 2	Project Gotham 2
Sega GT 2000	Pro skater 2X
Combat élite	Half life 2

Pour informations, communiquer avec Alexandre Ayotte au 819 765-2230.

#### **SUPER TÉLÉ-BINGO de la St-Valentin**

10 février 2010

Au Canal 10, sur le câble

À 18 h À TV Témis

200 \$ pour le signe + 1 500 \$ carte pleine  
suivi du Bonanza

TV Témis aime ses téléspectateurs  
et les gâte en ce mercredi pour la St-Valentin.

Tu n'as pas le câble, rends-toi chez un ami!

[www.tvtemis.net](http://www.tvtemis.net)

**Bonne Chance!**

Le comité d'éducation populaire de Guérin invite la population à :

Atelier d'une journée: Initiation à la cuisine Japonaise

Date : Le samedi 6 mars 2010

Heure : De 11 h à 16 h

Lieu : À la cuisine municipale de Guérin

Prix: 10 \$ par personne

Personne-ressource : Monsieur Daniel Lavoie.

Inscription avant le **27 février 2010**, auprès de Daniel Lavoie au 819 784-2039.



# LE CERCLE DE FERMIERES LAVERLOCHÈRE

Février 2010



Nous changeons d'année et l'enthousiasme sera toujours au rendez-vous.  
Que s'est-il passé depuis le dernier article du Cercle?

- Au Comité Arts Textiles, les membres s'affairent à apprendre les techniques qui les intéressent afin de participer aux expositions provinciale et locale. Les quatre métiers sont en constante effervescence. On tricote, on se rencontre, on discute, on échange des patrons.
- Au Comité Communications, on s'implique en diffusant de l'information sur le projet de calendriers pour 2010-2011 afin de voir l'intérêt à participer à ce projet de la Fédération 14. De plus, nous soulignerons le 95<sup>e</sup> anniversaire des CFQ; 95 ans d'histoire et de solidarité. À cette occasion, une messe sera célébrée le dimanche 24 février dont le service sera assuré par des Fermières. Un repas rencontre pour les membres aura lieu le mercredi 27 février à l'occasion de l'atelier hebdomadaire.
- Au Comité Dossiers, la responsable Desneiges a félicité les membres qui se sont impliquées en donnant des articles ou de l'argent pour l'œuvre de la Fondation OLO. Le bazar de novembre a permis d'amasser un certain montant d'argent et nous remercions la population qui nous a encouragées. Le reste des articles a été envoyé à la responsable régionale de ce dossier à la Fédération 14 pour la vente qui a eu lieu aux Promenades du Cuivre à Rouyn-Noranda au début décembre et qui s'est avérée un véritable succès. D'ailleurs, le Cercle Laverlochère s'est démarqué par le montant le plus élevé de vente parmi les Cercles de la Fédération qui ont participé.
- Au comité Recrutement, Nicole nous a annoncé que le nombre de familles ayant reçu un panier cadeau à la naissance d'un bébé en 2009 a été de 6 (six). Félicitations à ces nouvelles mamans. De plus, le Cercle compte 83 membres pour 2009-2010 ce qui fait que 12 nouvelles membres ont reçu l'insigne des CFQ. Malheureusement nous avons perdu une membre en la personne de madame Yvette Hamelin qui nous a quittés à la suite d'une longue maladie.
- Autres activités : le social de décembre a réuni 33 (trente-trois) membres et nous avons passé de bons moments ensemble en partageant un repas et en échangeant des cadeaux. Nous remercions toutes les personnes qui ont acheté des billets Loto CFQ puisque cette activité constitue une source de revenu intéressante pour le Cercle qui bénéficie de 1 \$ par billet et 1 \$ pour l'Association Provinciale. Un Merci spécial à toutes les Fermières qui ont vendue ces billets.

Voici la suite du Plan de travail du Cercle :

Activités des Comités :

- ❖ Comités Arts Textiles :
  - a) Sensibiliser les membres sur le thème, l'objectif et les moyens pour atteindre l'objectif de ce comité;
  - b) Programme d'exposition;
  - c) Collaboration avec les autres comités;
  - d) Préparation du compte-rendu de l'année pour la Journée de Printemps.
- ❖ Comité Communications :
  - a) Sensibiliser les membres sur le thème, l'objectif et les moyens pour atteindre l'objectif de ce comité;
  - b) Mise à jour du dépliant local et de la Revue de Presse;
  - c) Mise à jour de l'album photo du Cercle;
  - d) Article mensuel dans le journal de la municipalité «Le Nid de l'Information»;
  - e) Production et conception des documents du Cercle (dépliant, affiche ou autres);
  - f) Annonces des réunions et autres événements dans les médias pertinents avec aide d'une membre;
  - g) Collaboration avec les autres comités;
  - h) Préparer le compte-rendu de l'année pour la Journée de Printemps.
- ❖ Comité Dossiers :
  - a) Sensibiliser les membres sur le thème, l'objectif et les moyens pour atteindre l'objectif de ce comité;
  - b) ACWW;
  - c) OLO : Informer les membres et recueillir les dons pour envoyer à la vente régionale;
  - d) MIRA : voir à ce que les cartouches d'encre soient récupérées et envoyées comme prévu;
  - e) Permis de restauration;
  - f) Collaboration avec les autres comités;
  - g) Préparer le compte-rendu de l'année pour la Journée de Printemps.

## Suite **LE CERCLE DE FERMÈRES**

### ❖ Comité Spécial Recrutement :

- a) Sensibiliser les membres sur le thème, l'objectif et moyens pour atteindre l'objectif de ce comité;
- b) Préparation des pochettes d'accueil des nouvelles membres;
- c) Remise de la pochette aux nouvelles membres;
- d) Préparation et remise des cadeaux aux nouvelles mamans de la municipalité, membres ou non;
- e) Collaboration avec les autres comités;
- f) Préparer le compte-rendu de l'année pour la Journée de Printemps.

(suite au prochain numéro)

- Prochaine réunion le 1<sup>er</sup> février 2010 à 19 h à la salle Le Pavillon.

- 95<sup>e</sup> anniversaire des CFQ : Messe le 24 février et atelier spécial le mercredi 27 février avec dîner.

Pour informations, communiquez avec l'une des membres du C.A. : Huguette Beaulé, 819 765-2191; Reina Lapierre, 819 765-5191; Annette M. Cardinal, 819 765-5551; Nicole Dénomme, 819 765-2141; Desneiges Lambert, 819 765-4251.

Préparé par Reina Lapierre, janvier 2010

Le comité d'éducation populaire de Ville-Marie invite la population à :

Atelier: Étirements

Date : Tous les mercredis à partir du 3 février

Durée: Durant 8 semaines de 17 h à 18 h

Lieu : Salle de l'Âge d'Or

Personne-ressource : Madame Josée Latraverse

Pour informations, mesdames Pauline Leblanc au 819 629-2148 ou Jackie Cyr au 819 629-2229.

Le comité d'éducation populaire de Béarn invite la population à :

Atelier: Initiation à la photographie numérique

Date : Le samedi 6 février 2010

Heure : De 9 h à 14 h

Lieu : École Notre-Dame de Béarn

Personne-ressource : Madame Charlotte Gaudet

Pour informations, madame Yvonne Lepage au 819 726-5401.

## À QUI LA FAUTE?

Il était une fois quatre personnages fort connus:

Messieurs *Tout-le-Monde*, *Quelqu'un*, *N'Importe Qui* et *Personne*. Un travail important devait être effectué et l'on demanda à *Tout-le-Monde* de s'en charger. *Tout-le-Monde* était certain que *Quelqu'un* y veillerait. *N'Importe Qui* aurait pu le faire, mais *Personne* ne s'en acquitta. En apprenant cela, *Quelqu'un* se fâcha car la responsabilité en incombait à *Tout-le-Monde*. *Tout-le-Monde* croyait que *N'Importe Qui* pouvait l'accomplir, mais *Personne* ne réalisa que *Tout-le-Monde* s'y soustrairait. Finalement, *Tout-le-Monde* mit le blâme sur *Quelqu'un*, alors que *Personne* n'avait su faire ce que *N'Importe Qui* aurait pu faire.